

# MESE DEL BENESSERE PSICOLOGICO

PRESENTA

## LA RABBIA: SEGNALE DI UN BISOGNO NEGATO. CHE FARNE?

RELATORI: FIZZOTTI ANNA

"Restituire un senso alle nostre rabbie può essere un tentativo di recupero delle emozioni che ci stanno dietro, anche quando sono faticose da gestire e tollerare" (Marcoli). La rabbia è una emozione, e come tutte le emozioni ha un senso e un valore: "Si tratta di un sentimento nostro e solo nostro, che nessuno ha il diritto di portarci via". Rabbia come segnale di un bisogno negato, di una sofferenza nascosta. Comprendere la rabbia, capire che cosa nasconde, che cosa chiede, per trovare poi un modo costruttivo per affrontare le difficoltà psicologiche del vivere. L'incontro sarà un momento di riflessione.

Il seminario si terrà il 28/10/2017 alle 16:00 presso:  
**Parrocchia Santissimo Redentore**  
via Monte Ruggero, 63 - Roma (RM)

La partecipazione all'incontro è a titolo gratuito ma è necessaria la prenotazione sul sito [www.sipap.it](http://www.sipap.it)

IN COLLABORAZIONE CON



CONFCOMMERCIO  
IMPRESE PER L'ITALIA  
PROFESSIONI

SEMINARI GRATUITI SU TUTTO IL TERRITORIO  
E CONSULENZE GRATUITE TUTTO L'ANNO

PRENOTATI ON-LINE

VISITA IL SITO [WWW.SIPAP.IT](http://WWW.SIPAP.IT)



WWW.SIPAP.IT