

# MESE DEL BENESSERE PSICOLOGICO

PRESENTA

## "DIMMI CHI SCEGLI E TI DIRÒ CHI SEI". PRENDERSI CURA DELLE FERITI INFANTILI CHE INFLUENZANO LE NOSTRE RELAZIONI

RELATORI: MALUCCIO ANGELA

Da quando nasciamo la nostra principale missione è quella d'imparare a divenire noi stessi grazie alle molteplici esperienze che viviamo, imparando ad accettarle e ad amarci attraverso di esse. Se una esperienza non viene accettata e vissuta con giudizio finiamo con l'attrarre a noi circostanze e persone che ci faranno rivivere quelle stesse emozioni. L'unico modo per fronteggiare questi meccanismi è divenirne consapevoli. Siamo creature intelligenti e abbiamo la possibilità di scegliere e cambiare il nostro destino. Le maschere che hai creato per proteggerti non sono permanenti! Questo seminario ti invita a fermarti a riflettere, imparare ad ascoltare il tuo corpo come prezioso alleato, per iniziare ad "osare" di divenire il te stesso autentico, libero dalle maschere.

Il seminario si terrà il 13/10/2017 alle 18:30 presso:

**Oratorio Santa Maria della Speranza**

Via Francesco Cocco Ortu, 23 - Roma (RM)

La partecipazione all'incontro è a titolo gratuito ma è necessaria la prenotazione sul sito [www.sipap.it](http://www.sipap.it)

IN COLLABORAZIONE CON



CONFCOMMERCIO  
IMPRESE PER L'ITALIA  
PROFESSIONI

SEMINARI GRATUITI SU TUTTO IL TERRITORIO  
E CONSULENZE GRATUITE TUTTO L'ANNO

PRENOTATI ON-LINE

VISITA IL SITO [WWW.SIPAP.IT](http://WWW.SIPAP.IT)



WWW.SIPAP.IT