

# MESE DEL BENESSERE PSICOLOGICO

PRESENTA

## L'IMPORTANZA DI EMOZIONARSI. CONOSCERE LE EMOZIONI PER VIVERE MEGLIO

RELATORI: MALAGUTI DANIELE

Che cosa sono le emozioni? Possono davvero essere dirompenti e superare la ragione? In questo seminario si rifletterà sul mondo delle emozioni, cosa sono, come agiscono, come si gestiscono. La consapevolezza emotiva come base del proprio benessere psicologico.

Il seminario si terrà il 09/10/2017 alle 18:30 presso:

**Biblioteca del Mulino**  
Vicolo Posterla 1 - Bologna (BO)

La partecipazione all'incontro è a titolo gratuito ma è necessaria la prenotazione sul sito [www.sipap.it](http://www.sipap.it)

IN COLLABORAZIONE CON



**CONFCOMMERCIO**  
IMPRESE PER L'ITALIA

PROFESSIONI

SEMINARI GRATUITI SU TUTTO IL TERRITORIO  
E CONSULENZE GRATUITE TUTTO L'ANNO

PRENOTATI ON-LINE

VISITA IL SITO [WWW.SIPAP.IT](http://WWW.SIPAP.IT)

