

MESE DEL BENESSERE PSICOLOGICO

PRESENTA

LA RABBIA: DA NEMICA AD ALLEATA!

RELATORI: CIPRIANO ANNA

La rabbia è un sentimento primordiale determinato dall'istinto di difendersi per sopravvivere. Essa si manifesta nei grandi e nei piccoli, e in alcuni casi porta all'attuazione di agiti, mentre, in altri è soffocata. La rabbia non è una emozione negativa, è adattiva se incanalata in attività alternative a quelle del bisogno che ci viene negato. La rabbia assume il "volto" delle circostanze, ma è il volto superficiale. Essa proviene dal profondo, è un'energia primordiale; riconoscerla, conoscerla ed accoglierla è fondamentale per la nostra evoluzione. Impareremo a conoscerla, a guardarla più da vicino e a cercare di farci amicizia.

Il seminario si terrà il 15/10/2017 alle 10:00 presso:

Aula Consiliare Comunale
Via 4 Novembre - Ciampino (RM)

La partecipazione all'incontro è a titolo gratuito ma è necessaria la prenotazione sul sito www.sipap.it

IN COLLABORAZIONE CON



CONFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA

PROFESSIONI

SEMINARI GRATUITI SU TUTTO IL TERRITORIO
E CONSULENZE GRATUITE TUTTO L'ANNO

PRENOTATI ON-LINE

VISITA IL SITO WWW.SIPAP.IT



WWW.SIPAP.IT