

MESE DEL BENESSERE PSICOLOGICO

PRESENTA

L'ANSIA E LE SUE SORELLE: LE EMOZIONI DI ALLARME

RELATORI: RICCI FLAVIA LUISA

Ci troviamo esposti di continuo ad una moltitudine di situazioni stressanti: in alcuni casi l'ansia generata da queste situazioni può arrivare a compromettere pesantemente la qualità della propria vita. L'accumulo delle emozioni di allarme provoca nel corpo tensioni muscolari croniche, che nel tempo portano ad uno stato di mal-essere generalizzato. L'intento di questo seminario è quello di illustrare alcuni dei meccanismi cognitivi, somatici e comportamentali coinvolti nei disturbi ansiosi più comuni e l'utilizzo di alcuni strumenti derivanti dall'Analisi Bioenergetica.

Il seminario si terrà il 19/10/2017 alle 19:00 presso:
Società Italiana Analisi Bioenergetica (SIAB)
Via Magnagrecia, 128 - Roma (RM)

La partecipazione all'incontro è a titolo gratuito ma è necessaria la prenotazione sul sito www.sipap.it

IN COLLABORAZIONE CON



CONFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA
PROFESSIONI

SEMINARI GRATUITI SU TUTTO IL TERRITORIO
E CONSULENZE GRATUITE TUTTO L'ANNO

PRENOTATI ON-LINE

VISITA IL SITO WWW.SIPAP.IT



WWW.SIPAP.IT