

# MESE DEL BENESSERE PSICOLOGICO

PRESENTA

## VERGOGNARSI SENZA PERDERE LA FACCIA. ALLA RISCOPERTA DELL' EMOZIONE DELLA VERGOGNA

RELATORI: MONTOZZI SARA

In questo seminario esploreremo le origini della vergogna, il ruolo che questa emozione fondamentale svolge nella nostra vita e nel nostro sviluppo. Vedremo come si esprime nel corpo e cosa ci succede quando ci vergogniamo. Sarà un viaggio alla riscoperta di questo sentimento che ci dà l'opportunità, se pur dolorosa, di metterci di fronte a noi stessi per riscoprirci nella nostra intimità più vera.

Il seminario si terrà il 14/10/2017 alle 10:30 presso:

**Associazione Incontrando**  
Via IV fontane 21c - Roma (RM)

La partecipazione all'incontro è a titolo gratuito ma è necessaria la prenotazione sul sito [www.sipap.it](http://www.sipap.it)

IN COLLABORAZIONE CON



CONFCOMMERCIO  
IMPRESE PER L'ITALIA

PROFESSIONI

SEMINARI GRATUITI SU TUTTO IL TERRITORIO  
E CONSULENZE GRATUITE TUTTO L'ANNO

PRENOTATI ON-LINE

VISITA IL SITO [WWW.SIPAP.IT](http://WWW.SIPAP.IT)



WWW.SIPAP.IT