

MESE DEL BENESSERE PSICOLOGICO

PRESENTA

LA CONSAPEVOLEZZA DEL PROPRIO RESPIRO, IN BIOENERGETICA, PER SENTIRE LE EMOZIONI INTEGRANDO MENTE E CORPO.

RELATORI: RODA ELISA

Siamo talmente abituati a separare la mente dalle emozioni e far dominare la mente da dimenticarci dei nostri sentimenti e del nostro corpo. Il concetto di integrazione è basato sul fatto che mente e corpo formano un'unità. Noi siamo i nostri pensieri, emozioni, sensazioni, impulsi ed azioni.

Il seminario si terrà il 13/10/2016 alle 20:30 presso:

Hara Il Centro

via della Ghisiliera 27 - Bologna (BO)

La partecipazione all'incontro è a titolo gratuito ma è necessaria la prenotazione sul sito www.sipap.it

IN COLLABORAZIONE CON



CONFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA

PROFESSIONI

SEMINARI GRATUITI SU TUTTO IL TERRITORIO
E CONSULENZE GRATUITE TUTTO L'ANNO

PRENOTATI ON-LINE

VISITA IL SITO WWW.SIPAP.IT



WWW.SIPAP.IT