

# MESE DEL BENESSERE PSICOLOGICO

PRESENTA

## EMOZIONI: IL SENTIRE COME GUIDA DELL'ESPERIENZA

RELATORI: LOMBARDO MANUELA , DE INGENIIS SARA

Le emozioni sono fondamentali per la completezza dell'essere umano, hanno un carattere evolutivo e ci permettono di andare verso l'ambiente in maniera soddisfacente. Esprimere ciò che sentiamo, provando a superare i pregiudizi, ha effetti benefici sulla persona e ci apre ad una comunicazione autentica nell'incontro con l'altro. Proviamo a guardarle più da vicino?

Il seminario si terrà il 26/10/2016 alle 20:30 presso:  
**Centro Polifunzionale G. Arpino, Sala Conferenze.**  
Largo della Resistenza, 15 - Bra (CN)

La partecipazione all'incontro è a titolo gratuito ma è necessaria la prenotazione sul sito [www.sipap.it](http://www.sipap.it)

IN COLLABORAZIONE CON



CONFCOMMERCIO  
IMPRESE PER L'ITALIA

PROFESSIONI

SEMINARI GRATUITI SU TUTTO IL TERRITORIO  
E CONSULENZE GRATUITE TUTTO L'ANNO

PRENOTATI ON-LINE

VISITA IL SITO [WWW.SIPAP.IT](http://WWW.SIPAP.IT)



WWW.SIPAP.IT