

MESE DEL BENESSERE PSICOLOGICO

PRESENTA

LE PAURE: CONOSCERLE E SAPERLE AFFRONTARE

RELATORI: SCAPIN LAURA

La paura del buio o dei temporali; l'ansia di dover restare in spazi chiusi piuttosto che di volare; il timore di vedere il sangue oppure di vomitare; il terrore dei ragni o dei topi; l'evitamento di parlare in pubblico o di iniziare un discorso... Sono solo alcune tra le paure che ci possono accompagnare durante la nostra vita. Alcune di queste però arrivano a limitare le nostre esperienze e non possiamo permetterglielo! Comprendere, affrontare e superare le proprie paure è il primo passo da compiere per vivere al meglio la vita quotidiana senza che alcune ombre limitino il nostro comportamento e la nostra volontà di esprimerci.

Il seminario si terrà il 26/10/2016 alle 20:30 presso:

Villa Caffo

Via Bassano, 21, - Rossano Veneto (VI)

La partecipazione all'incontro è a titolo gratuito ma è necessaria la prenotazione sul sito www.sipap.it

IN COLLABORAZIONE CON



CONFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA

PROFESSIONI

SEMINARI GRATUITI SU TUTTO IL TERRITORIO
E CONSULENZE GRATUITE TUTTO L'ANNO

PRENOTATI ON-LINE

VISITA IL SITO WWW.SIPAP.IT



WWW.SIPAP.IT