

# MESE DEL BENESSERE PSICOLOGICO

PRESENTA

## NON HO TEMPO PER.....COME RITROVARE IL BENESSERE ATTRAVERSO IL CORPO

RELATORI: RICCI FLAVIA LUISA

Quante volte ci diciamo che non abbiamo tempo per dedicarci al nostro benessere personale, al nostro corpo e rimaniamo legati alle nostre abitudini sedentarie e routinarie. All'interno di questo seminario, attraverso spunti creativi ed espressivi e riflessivi, provenienti dal mondo dell'Analisi Bioenergetica e dalle recenti ricerche nel campo delle neuroscienze, studieremo le cattive abitudini e le convinzioni che non ci permettono di poter sperimentare una vita più piena e vitale. Poiché l'incontro prevede un numero massimo di partecipanti, è necessaria la prenotazione telefonica al 3206027021 o tramite mail [fricci09@gmail.com](mailto:fricci09@gmail.com)

Il seminario si terrà il 18/10/2016 alle 19:00 presso:

**SIAB**

Via Magna Grecia 128 - Roma (RM)

La partecipazione all'incontro è a titolo gratuito ma è necessaria la prenotazione sul sito [www.sipap.it](http://www.sipap.it)

IN COLLABORAZIONE CON



CONFCOMMERCIO  
IMPRESE PER L'ITALIA

PROFESSIONI

SEMINARI GRATUITI SU TUTTO IL TERRITORIO  
E CONSULENZE GRATUITE TUTTO L'ANNO

PRENOTATI ON-LINE

VISITA IL SITO [WWW.SIPAP.IT](http://WWW.SIPAP.IT)



WWW.SIPAP.IT