

MESE DEL BENESSERE PSICOLOGICO

PRESENTA

PAURA, PANICO E FOBIE. COME LIBERARSI IN TEMPI BREVI

RELATORI: VICINELLI LICIA

Precludersi il piacere di visitare un centro storico per evitare i piccioni, sentirsi senza via di fuga in una galleria o in autostrada, evitare uno spettacolo teatrale per il terrore di poter perdere il controllo del proprio intestino in pubblico, sottrarsi alle situazioni sociali per la paura di arrossire, di fare figuracce, rinunciare al viaggio a lungo desiderato per il timore di prendere l'aereo, non vivere più, immersi nel ricordo incancellabile di un evento che non sarebbe dovuto accadere. Questi sono esempi dei limiti che la paura può imporci e, fuga dopo fuga, lo spazio vitale si restringe progressivamente fino a ridursi, nei casi pi

Il seminario si terrà il 05/10/2016 alle 18:30 presso:

Biblioteca Roberto Ruffilli
vicolo Bolognetti, 2 - Bologna (BO)

La partecipazione all'incontro è a titolo gratuito ma è necessaria la prenotazione sul sito www.sipap.it

IN COLLABORAZIONE CON



CONFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA
PROFESSIONI

SEMINARI GRATUITI SU TUTTO IL TERRITORIO
E CONSULENZE GRATUITE TUTTO L'ANNO

PRENOTATI ON-LINE

VISITA IL SITO WWW.SIPAP.IT



WWW.SIPAP.IT