

# MESE DEL BENESSERE PSICOLOGICO

PRESENTA

## E ADESSO COSA NE SARÀ DI ME? COME VIVERE IL CAMBIAMENTO E RITROVARE IL PROPRIO EQUILIBRIO

RELATORI: ANTONI ALESSANDRA

"E adesso che ne sarà di me? Che cosa farò?" Queste possono essere alcune delle tipiche domande che ci poniamo quando ci troviamo di fronte ad una situazione inaspettata, insolita, che ci pone di fronte ad un prima e ad un dopo. Il seminario si propone di esplorare i meccanismi coinvolti nei processi di cambiamento e di approfondire le risorse che ognuno di noi può attivare nelle fasi di transizione.

Il seminario si terrà il 19/10/2016 alle 20:30 presso:

**Fermo Immagine - Quartiere Savena**  
Via Faenza 2 - Bologna (BO)

La partecipazione all'incontro è a titolo gratuito ma è necessaria la prenotazione sul sito [www.sipap.it](http://www.sipap.it)

IN COLLABORAZIONE CON



CONFCOMMERCIO  
IMPRESE PER L'ITALIA

PROFESSIONI

SEMINARI GRATUITI SU TUTTO IL TERRITORIO  
E CONSULENZE GRATUITE TUTTO L'ANNO

PRENOTATI ON-LINE

VISITA IL SITO [WWW.SIPAP.IT](http://WWW.SIPAP.IT)



WWW.SIPAP.IT