

MESE DEL BENESSERE PSICOLOGICO

PRESENTA

BENESSERE NELL'ARCO DELLA VITA

RELATORI: CHIAVACCI SILVIA

Nell'arco della vita e in diverse fasi il corpo cambia ma anche la nostra mente. Occuparsi di sè comprende osservare come cambiano le esigenze fisiche ma anche quelle psichiche. Prendersi cura di sè diventa ancora più importante con il passaggio dell'età e favorisce il mantenimento di una salute globale che contribuisce a rendere piacevole la vita nonostante i cambiamenti. I figli, gli affetti mutano e con essa la nostra capacità di guardare al mondo ma, come diceva Rita Levi Montalcini i nostri neuroni crescono e si rinnovano nell'arco della vita e quindi noi con loro.

Il seminario si terrà il 20/10/2016 alle 18:30 presso:

Misericordia di Rlfredi

Via della Panche 41 - Firenze (FI)

La partecipazione all'incontro è a titolo gratuito ma è necessaria la prenotazione sul sito www.sipap.it

IN COLLABORAZIONE CON



CONFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA
PROFESSIONI

SEMINARI GRATUITI SU TUTTO IL TERRITORIO
E CONSULENZE GRATUITE TUTTO L'ANNO

PRENOTATI ON-LINE

VISITA IL SITO WWW.SIPAP.IT



WWW.SIPAP.IT