

# MESE DEL BENESSERE PSICOLOGICO

PRESENTA

## IO E GLI ALTRI: COME LA PSICOTERAPIA PUÒ AIUTARE

RELATORI: MACRI' MARIA PAOLA

Se impariamo a stare bene con noi stessi, staremo bene anche con gli altri. Ecco perchè un percorso, che promuove la crescita della persona nella sua globalità, può produrre molteplici cambiamenti sui pensieri, emozioni e sentimenti che influenzano l'autostima e le relazioni interpersonali.

Il seminario si terrà il 16/10/2018 alle 17:30 presso:

**Biblioteca Mario Luzzi**

Via Ugo Schiff 8 - FI (FI)

La partecipazione all'incontro è a titolo gratuito ma è necessaria la prenotazione sul sito [www.sipap.it](http://www.sipap.it)

IN COLLABORAZIONE CON



**CONFCOMMERCIO**  
IMPRESE PER L'ITALIA

PROFESSIONI

SEMINARI GRATUITI SU TUTTO IL TERRITORIO  
E CONSULENZE GRATUITE TUTTO L'ANNO

PRENOTATI ON-LINE

VISITA IL SITO [WWW.SIPAP.IT](http://WWW.SIPAP.IT)



WWW.SIPAP.IT