

MESE DEL BENESSERE PSICOLOGICO

PRESENTA

AAA AUTOSTIMA- AUTOEFFICACIA-ASSERTIVITÀ CERCASI: COME IMPARARE AD ESSERE PIÙ SICURI DI SÉ

RELATORI: GERBALDO ELISA , ALLADIO FEDERICA

Il seminario si propone di accompagnare i partecipanti a conoscere alcune strategie per imparare ad essere più sicuri di sé, ad esprimere in modo chiaro ed efficace le proprie opinioni ed emozioni e a poter così essere più incisivi nella propria vita.

Il seminario si terrà il 27/10/2018 alle 10:00 presso:

Casa del quartiere
Via O.Morgari 14 - Torino (TO)

La partecipazione all'incontro è a titolo gratuito ma è necessaria la prenotazione sul sito www.sipap.it

IN COLLABORAZIONE CON



CONFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA
PROFESSIONI

SEMINARI GRATUITI SU TUTTO IL TERRITORIO
E CONSULENZE GRATUITE TUTTO L'ANNO

PRENOTATI ON-LINE

VISITA IL SITO WWW.SIPAP.IT



WWW.SIPAP.IT