

# VIVERE AL MEGLIO

Salute, psicologia, scuola, non profit, ambiente

a cura di Monica Virgili

## LO PSICOLOGO GIUSTO PER IL TUO PROBLEMA (SI TROVA COSÌ)

Una relazione in crisi, disturbi alimentari o un figlio che subisce le angherie di bulli. Servirebbe uno psicologo, ma come individuare quello giusto per il nostro problema? Un aiuto può venire dalla Sisap (Società italiana psicologi area professionale) che a ottobre organizza in tutta Italia 100 seminari gratuiti su diverse tematiche. «Oltre a individuare lo specialista diamo consigli pratici su come affrontare ogni specifico disagio» spiega Monica Dimonte, consigliera nazionale Sipap. «Se si parla di stress, oltre a spiegare cos'è e come si manifesta, diamo informazioni sui percorsi che si possono attivare per gestirlo. O, nel caso del cyberbullismo, diamo consigli su come prevenirlo o supportare i ragazzi coinvolti». Info e prenotazioni di consulenze e seminari gratuiti al numero verde 800766644 o sul sito [sipap.it/seminario.M.G.F.](http://sipap.it/seminario.M.G.F.)

