

BENESSERE NEWS

LE 7 MIGLIORI NOTIZIE DELLA SETTIMANA

A CURA DI D.O. ARCHETTI

CONSULENZE GRATUITE A OTTOBRE: È IL MESE DEL BENESSERE PSICOLOGICO

Stai bene con te stessa e con gli altri? Hai realizzato o sai di poter realizzare gli obiettivi che ti stanno a cuore? Affronti serenamente problemi pratici o nelle relazioni? Sai affrontare un evento stressante? Se hai risposto tutti "sì", hai raggiunto il benessere psicologico. Se hai totalizzato parecchi "no", puoi capire come raggiungerlo approfittando della campagna Sipap (Società italiana psicologi area professionale) che per tutto ottobre offre consulenze e seminari gratuiti (info sipap.it e tel. 800.766644).

