ATTUALITÀ

È L'ORA DEL check up in rosa

Il "me-time" più utile e intelligente: gli incontri e le visite gratuiti con gli specialisti della salute al femminile previsti in tutta Italia in questi giorni

per vivere in armonia

Una vita più serena e armoniosa. È l'obiettivo di due iniziative. La prima è la Settimana del Benessere Sessuale, promossa dalla Fiss, Federazione italiana di sessuologia scientifica, dal 25 al 29 settembre. Consulenze gratuite, sportelli d'ascolto nelle scuole e incontri. www.fissonline.it

Suggerimenti per stare meglio in famiglia, sul lavoro e in coppia anche dagli specialisti di Sipap, Società italiana psicologi durante il Mese del Benessere Psicologico. Per tutto ottobre si possono prenotare consulenze gratuite o partecipare ai seminari. www.sipap.it

puntamenti dedicati con visite, conferenze, incontri, seminari da prenotare, per un me-time intelligente.

alle esigenze femminili.

CORPO E MENTE

Nella settimana dal 10 ottobre la quarta edizio