



**T.I.P.P.I.**

**Trattamento Integrato Psicologico  
di Patologie Inabilitanti**

**MASTER IN  
COUNSELING PSICOLOGICO**

*Il dolore e la morte sono parte della vita.  
Rifiutarli è rifiutare la vita stessa.*  
(Havelock Ellis)



---

Roma 2017



<b>INDICE</b>	<b>3</b>
<b>PREMESSA</b>	<b>5</b>
<b>IL CORSO</b>	<b>7</b>
<i>Criteri e modalità di ammissione</i>	8
<i>Durata</i>	8
<i>Orientamento Teorico</i>	8
<i>Metodologia d'insegnamento</i>	9
<i>Assenze</i>	9
<i>Materiale didattico - Esami finali</i>	9
<i>Titoli conseguiti e documenti finali</i>	9
<i>Programma – Monte ore ripartito</i>	10
<i>Riferimenti</i>	11
<i>Corpo docente</i>	11
<i>Sintesi argomenti trattati nel corso</i>	12
<i>Costi</i>	16
<i>Modalità di pagamento</i>	16
<b>L'ASSOCIAZIONE</b>	<b>17</b>
<b><i>CENTRO DI ALTA FORMAZIONE</i></b>	<b>18</b>
<b>PER RAGGIUNGERCI</b>	<b>20</b>



## **PREMESSA**

Le malattie invalidanti costituiscono la principale causa di morte nel mondo. Esse comprendono le cardiopatie, l'ictus, il cancro, il diabete ma anche le malattie mentali e genetiche nonché i disturbi muscolo-scheletrici e dell'apparato gastrointestinale.

Dagli anni Novanta, si è assistito ad un notevole aumento delle malattie croniche e invalidanti in quanto si è passati dai 537 milioni del 1990 ai 765 milioni del 2013<sup>1</sup>. In Europa, le malattie croniche provocano almeno l'86% dei morti e il 77% del carico di malattia<sup>2</sup>.

Nell'ottica della prevenzione, l'OMS ha messo a punto la strategia "*Gaining health*" finalizzata alla prevenzione e al controllo delle malattie croniche.

In Italia, malgrado una maggiore attenzione alle malattie acute, è stata avviata una progressiva sensibilizzazione che ha portato al programma *Guadagnare salute* e ad una serie di iniziative e progetti che promuovono l'adozione di stili di vita sani<sup>3</sup>.

Nell'area della formazione si avverte sempre più l'esigenza di formare personale qualificato che operi nei settori specifici (clinico, dell'emergenza, oncologico, neuro-immunologico) che risponda ad una crescente domanda relativa ai bisogni di famiglie, pazienti e operatori alla ricerca di aiuto qualificato da inserirsi in una rete di interventi dinamica e sinergica.

Da queste premesse, è nata l'idea di un corso biennale specialistico nel modello di Trattamento Integrato Psicologico di Patologie Inabilitanti.

In esso si attua una formazione ad personam e in rete, un percorso

---

<sup>1</sup> Serra Cristina, [http://www.corriere.it/salute/15\\_luglio\\_28/aumento-malattie-invalidanti-croniche-che-peggiorano-vita-e9e41c94-3505-11e5-984f-1e10ffe171ae.shtml](http://www.corriere.it/salute/15_luglio_28/aumento-malattie-invalidanti-croniche-che-peggiorano-vita-e9e41c94-3505-11e5-984f-1e10ffe171ae.shtml)

<sup>2</sup> Malattie croniche in <http://www.epicentro.iss.it/temi/croniche/croniche.asp>

<sup>3</sup> c.s.

integrato per gli operatori che, oltre a fornire una serie di conoscenze negli specifici ambiti già citati, li porta all'acquisizione di competenze trasversali che permette di muoversi nei diversi contesti istituzionali.

In questo modo, i nostri operatori saranno in grado di assicurare un supporto ai pazienti ad ampio raggio che preveda la presa in carico del singolo paziente e dell'ambiente familiare originario e allargato.

Inoltre sarà possibile attuare un programma d'intervento in rete e di rete, attraverso l'avvio di un processo di "scoperta e ri-attivazione" delle risorse psichiche del singolo promuovendone il reinserimento nella rete familiare e sociale e individuando gli agenti attivatori della propria capacità resiliente.

## Il trend delle malattie croniche negli ultimi 5 anni

<b>Aumentano:</b>	<b>2005</b>	<b>2013</b>	<b>Variazione %</b>
<b>Tumore maligno</b>	1,0	1,6	+60
<b>Malattie della tiroide</b>	3,3	5,0	+52
<b>Alzheimer, demenze senili</b>	0,6	0,9	+50
<b>Cefalea o emicrania ricorrente</b>	7,8	10,8	+38
<b>Malattie allergiche</b>	10,6	13,7	+29
<b>Osteoporosi</b>	5,4	6,8	+26

<b>Diminuiscono:</b>	<b>2005</b>	<b>2013</b>	<b>Variazione %</b>
<b>Bronchite cronica, enfisema</b>	5,1	3,9	-24
<b>Artrosi, artrite</b>	19,8	16,2	-18

(tassi standardizzati)

## **IL CORSO**

Il corso biennale specialistico nel modello di Trattamento Integrato Psicologico di Patologie Inabilitanti (T.I.P.P.I.) nasce dalla motivazione dei soci fondatori dell'associazione e dei suoi collaboratori a lavorare nei settori specifici: clinico, emergenza, oncologico, neurologico ed immunologico.

L'esperienza li ha portati inevitabilmente a consapevolizzare la crescente domanda relativa ai bisogni di famiglie, pazienti e operatori alla ricerca di aiuto qualificato, inserito in una rete di interventi.

Sulla base di tali considerazioni, il Corso di formazione biennale in T.I.P.P.I. è indirizzato alla formazione di psicologi con competenze specifiche nello spazio della gestione del trauma psichico e del dolore nelle malattie invalidanti, così come al contenimento ed alla gestione emotiva degli operatori promuovendo un intenso ed efficace lavoro di equipe multidisciplinare.

È altresì finalizzato ad analizzare la specifica domanda presente nelle situazioni in cui, all'interno di un nucleo familiare, è presente una persona che presenta patologie fortemente invalidanti legate alla specificità della malattia o allo stadio terminale raggiunto.

La richiesta emergente è variegata in quanto comprende non solo quella dello specifico paziente nella fase acuta, ma coinvolge tutto il nucleo familiare con problematiche inerenti alla gestione stessa della malattia e ai prevedibili impegni assistenziali futuri nei casi di cronicizzazione (p.es. nelle demenze senili o nei casi di malattie neurodegenerative) o alla preparazione della perdita nei casi di malattie terminali.

### ***Criteria e modalità di ammissione***

Sono ammessi al corso i Laureati in Psicologia o in Medicina e Chirurgia:

- a) iscritti al relativo Albo professionale;
- b) non ancora iscritti all'Albo professionale che si impegnano a formalizzare l'iscrizione entro il termine del corso.

dopo aver sostenuto il colloquio di orientamento e selezione allo scopo di verificare la motivazione e i requisiti del richiedente l'iscrizione.

Il Corso è a numero chiuso per un massimo di n. 15 allievi.

### ***Durata***

La durata del corso è biennale con un totale di 600 ore di formazione, annualmente così suddivise:

- 187 h d'aula
- 13 h di supervisioni individuali
- 100 h di tirocinio presso strutture convenzionate.

### ***Orientamento Teorico***

Il quadro di riferimento teorico applicativo si sviluppa sui principi fondamentali dell'indirizzo analitico gruppale integrato al contributo della clinica, della psicologia dell'emergenza, della neuropsicologia e delle ricerche più recenti sui fattori comuni trasversali ai diversi modelli.

Questa ottica integrata, ponendo l'attenzione sul qui ed ora della relazione d'aiuto e del momento in cui il paziente ne fa richiesta, sposta l'accento dal concetto di "cronicizzazione come incurabilità", così come da quello di "guarigione", sulle prospettive di "consapevolizzazione del proprio stato" come primo passo verso la direzione in cui possono aver luogo i cambiamenti e sul modo di ottenerli.

Ciò è possibile attraverso l'apprendimento di uno specifico modus operandi.



### ***Metodologia d'insegnamento***

Lezioni frontali d'aula, lezioni interattive con simulate e discussione di casi, gruppi esperienziali, workshop, tavole rotonde e webinar.

### ***Assenze***

Ogni anno non sono ammesse assenze superiori al 20% per la formazione d'aula. Per la supervisione ed il tirocinio le eventuali assenze dovranno essere recuperate.

### ***Materiale didattico - Esami finali***

Tutte le eventuali dispense, a cura del docente, saranno accessibili in uno spazio informatico predisposto allo scopo e accessibile autonomamente da parte del partecipante.

Per ogni insegnamento verrà individuato un testo bibliografico obbligatorio e due testi di consultazione opzionali, mentre eventuale altro materiale utile alla didattica sarà fornito in cartaceo durante le lezioni.

Gli esami finali contemplano:

- a. test di valutazione alla fine del I anno
- b. tesina finale di chiusura corso II anno.

### ***Titoli conseguiti e documenti finali***

- a) al termine del I anno sarà rilasciato un attestato in Psicologo esperto in Intervento sulla crisi in Emergenza e Tecniche di Rilassamento;
- b) a fine corso con superamento dell'esame finale: attestato di Counseling esperto secondo la denominazione.
- c) iscrizione all'Elenco interno degli psicologi T.I.P.P.I.

Sarà altresì rilasciato un certificato contenente il monte ore dettagliato delle attività teoriche, esperienziali e di tirocinio effettuate.

### **Programma – Monte ore ripartito**

<b>CODICE</b>	<b>INSEGNAMENTO</b>	<b>I ANNO</b>	<b>II ANNO</b>
ECM	Elementi di Clinica Medica	20	20
TPPO	Teorie Psicologiche delle Patologie Organiche	12	-
PCP	Psicopatologia	12	12
N	Neuropsicologia	12	12
FPE	Fondamenti di Psicologia dell’Emergenza	12	12
VP	Valutazione Psicodiagnostica	25	25
T.I.P.P.I. - TD	Trattamento Psicologico Integrato e Terapia del Dolore	25	30
TR	Tecniche di Rilassamento	24	-
TTC	Teoria della Tecnica del Counseling	20	-
MC	Metodologia e Counseling Specialistici	-	24
MDCG	Metodologia delle dinamiche e del Counseling di Gruppo	-	24
SCG	Supervisione Clinica di Gruppo	13	16
ST	Supervisione Attività di Tirocinio	12	12
SI	Supervisioni Individuali	13	13
T	Attività di Tirocinio	100	100

## **Riferimenti**

Responsabile didattico: ***Dott.ssa Catia Ciancio***

Responsabile segreteria: ***Dott.ssa Perla Bruna De Castro***

## **Corpo docente**

- ***Dott. Franco Carola***  
Psicologo dell'età evolutiva, psicoterapeuta, gruppoanalista, trainer esperto in tecniche di rilassamento.
- ***Dott.ssa Catia Ciancio***  
Psicologo clinico, psicoterapeuta, gruppoanalista, esperta in psicologia dell'Emergenza, psiconcologia e psicoimmunologia.
- ***Dott.ssa Loreta Ciancio***  
Medico specialista in medicina interna, esperta in medicina d'urgenza (Az. Osp. San Giovanni Addolorata), diagnostica vascolare e nutrizione clinica.
- ***Dr.ssa Linda Cocuzzi***  
Medico ginecologo, counselor clinico, ricercatrice in neonatologia.
- ***Dott.ssa Perla Bruna De Castro***  
Psicologo clinico, counselor e trainer esperto in tecniche di rilassamento.
- ***Dott.ssa Maria Lilla Mercato***  
Psicologo esperto in neuropsicologia e demenze senili.
- ***Dr.ssa Roberta Sarmiento***  
Medico specialista in oncologia (Presidio San Filippo Neri ASL RM1).

## ***Sintesi argomenti trattati nel corso***

### **I ANNO**

#### **INSEGNAMENTO AREA MEDICA**

##### **ELEMENTI DI CLINICA MEDICA (ECM)**

- ◆ Patologie Emergenti (Diagnosticate per la prima volta)
- ◆ Malattie cardiovascolari
- ◆ Malattie respiratorie
- ◆ Malattie metaboliche ( compreso diabete tipo 1 e 2)
- ◆ Malattie reumatiche e osteoarticolari
- ◆ Malattie oncologiche
- ◆ Prognosi e Trattamento
- ◆ Compliance ed effetti collaterali
- ◆ Terapia del dolore / Cure palliative

#### **INSEGNAMENTI AREA PSICOLOGICA**

##### **IL MODELLO DI TRATTAMENTO PSICOLOGICO INTEGRATO (T.I.P.P.I.)**

- ◆ Lo psicologo nella rete sanitaria: Ruoli - Funzioni – Progetti – Strutture Territoriali

##### **TEORIE PSICOLOGICHE DELLE PATOLOGIE ORGANICHE (TPPO)**

- ◆ Prospettive di lettura della malattia organica: la Teoria Psicodinamica e la Teoria Psicosomatica

##### **PSICOPATOLOGIA (PC)**

- ◆ Elementi di Psicologia Clinica e dello Sviluppo

- ◆ Nosografia dei disturbi mentali

#### **NEUROPSICOLOGIA (N)**

- ◆ Nosografia e Test

#### **VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA (VP)**

- ◆ Colloquio clinico psicodiagnostico
- ◆ Somministrazione, scoring, stesura profilo dei principali test di personalità

#### **FONDAMENTI DI PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA (FPE)**

- ◆ Il trauma - Emozioni e Difese - Intervento sulla crisi
- ◆ Tecniche di sostegno e intervento
- ◆ Burn out e autoprotezione

#### **TECNICHE DI RILASSAMENTO (TR)**

- ◆ Training Autogeno e Visualizzazioni
- ◆ Gruppi omogenei e eterogenei
- ◆ Modalità di conduzione

#### **TEORIA DELLA TECNICA DEL COUNSELING (TTC)**

- ◆ Tipologie e Approcci
- ◆ Counseling di Primo Soccorso

## **INSEGNAMENTO AREA MEDICA**

### **ELEMENTI DI CLINICA MEDICA (ECM)**

- ◆ Malattie cronico degenerative
- ◆ Malattie genetiche
- ◆ Malattie sistema immunitario
- ◆ Malattie da deficit immunitario acquisito
- ◆ Malattie Sistema Nervoso
- ◆ Malattie Oncologiche Recidive
- ◆ Trattamento e Terapia del dolore /Cure palliative

## **INSEGNAMENTI AREA PSICOLOGICA**

### **TRATTAMENTO PSICOLOGICO INTEGRATO E TERAPIA DEL DOLORE (T.I.P.P.I.)**

- ◆ Counseling Psico-Clinico Integrato
- ◆ Contenimento, rilevazione, distacco e perdita

### **VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA II (VP-II)**

### **METODOLOGIA E COUNSELING SPECIALISTICI (MCS)**

#### **COUNSELING CLINICO**

- ◆ Elementi di Counseling sessuologico e nutrizionale
- ◆ Counseling in età evolutiva
- ◆ Counseling del distacco

## **METODOLOGIA DELLE DINAMICHE E DEL COUNSELING DI GRUPPO (MDCG)**

- ◆ Dinamiche e Conduzione: Tipologie di protocolli
- ◆ Gruppi di familiari
- ◆ Gruppi di pazienti
- ◆ Gruppi di operatori

## **SUPERVISIONE CLINICA DI GRUPPO (SDG)**

## **SUPERVISIONE ATTIVITA' DI TIROCINIO (ST)**

## **SUPERVISIONI INDIVIDUALI (SI)**

## **ATTIVITA' DI TIROCINIO (T)**

## **Costi**

Il contributo spese<sup>4</sup> del corso specialistico, comprensivo della quota d'iscrizione, il materiale didattico, spese di segreteria e assistenza del tutor ammonta a € 2.200,00 annui.

## **Modalità di pagamento**

<b>ANNO</b>	<b>CAUSALE</b>	<b>QUANTO</b>	<b>ENTRO IL</b>
<b>I</b>	Iscrizione	€ 300,00	10 dicembre 2016
	1° rata	€200,00	15 gennaio 2017
	2° rata	€ 340,00	15 marzo 2017
	3° rata	€ 340,00	15 maggio 2017
	4° rata	€ 340,00	15 luglio 2017
	5° rata	€ 340,00	15 settembre 2017
	6° rata	€ 340,00	15 novembre 2017

<b>II</b>	1° rata	€ 400,00	15 gennaio 2018
	2° rata	€ 360,00	15 marzo 2018
	3° rata	€ 360,00	15 maggio 2018
	4° rata	€ 360,00	15 luglio 2018
	5° rata	€ 360,00	15 settembre 2018
	6° rata	€ 360,00	15 novembre 2018

---

<sup>4</sup> I contributi richiesti (esenti da IVA per i soci) coprono le spese dell'intero percorso formativo ad esclusione delle supervisioni individuali (n.10) il cui costo è da concordarsi con i docenti i cui riferimenti saranno indicati durante il corso.





## **L'ASSOCIAZIONE**

L'associazione ha avuto origine fundamentalmente per un progetto di vita: creare un punto di riferimento per le diverse necessità. Nasce, così, il Centro Clinico Psicologico che promuove Ricerca e Formazione specialistica.

Insieme ai nostri soci collaboratori (psicologi, psicoterapeuti, medici, educatori) abbiamo unito, oltre alle competenze, motivazione e modus operandi allo scopo di offrire un valido supporto nelle diverse fasi di vita e fascia di età. Offriamo:

- ◆ consulenze cliniche,
- ◆ sostegno,
- ◆ progetti psico-riabilitativi,
- ◆ psicoterapia,
- ◆ orientamento,
- ◆ ricerca e formazione per psicologi.

Siamo spinti dalla voglia di contribuire alla promozione di un lavoro clinico psicologico che si distingua qualitativamente attraverso la ricerca e l'aggiornamento continuo.

ProContinuum Psy sta per Progetto Psiche ad Continuum: un progetto di cura, sostegno e formazione continua che non si esaurisce ma che continua per tutto l'arco di vita.

### **Il nostro obiettivo è**

ascoltare - sostenere - orientare - formare - crescere  
per permettere a chiunque di potenziare le proprie risorse  
rendendosi autori del proprio futuro.

## **CENTRO DI ALTA FORMAZIONE**

I **corsi** si rivolgono a psicologi, psicoterapeuti, studenti/laureandi e tirocinanti di psicologia e sono condotti da docenti altamente qualificati e referenziati.

Lavoriamo secondo la metodica del T-Group, creando gruppi di 8-10 persone (max) che diverranno veri e propri gruppi di lavoro in una relazione circolare e costante tra i membri e il conduttore.

Alle lezioni frontali, relazioni sulle tematiche trattate, tavole rotonde e confronto circolare sui concetti teorici si accompagnano il role playing, presentazione di problemi o casi clinici, simulate, prove di conduzione, esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche, webinar.

**I tirocini post lauream prevedono vari obiettivi:** acquisire conoscenze, capacità pratiche ed esperienze indispensabili per realizzare interventi psicologici efficaci; comprendere i legami tra teoria e pratica professionale; analizzare e riflettere sulle caratteristiche distintive e sugli eventi significativi del lavoro professionale dello psicologo; comprendere le caratteristiche dei diversi strumenti professionali dello psicologo, il loro utilizzo corretto e la pertinenza applicativa.

Queste le attività e le metodologie per il raggiungimento di tali obiettivi: osservazione di colloqui clinici, discussione dei casi, osservazione delle dinamiche di gruppo in gruppi di formazione, osservazione di tecniche psicologiche, osservazione e simulate di somministrazione di test e strumenti diagnostici, simulate di colloqui, progettazione, organizzazione e partecipazione a seminari, osservazione di colloqui di restituzione, partecipazione a riunioni d'équipe.

### **Convenzioni aperte con le seguenti università:**

- ◆ Sapienza di Roma
- ◆ Pontificia Salesiana di Roma
- ◆ Europa di Roma
- ◆ Unicusano di Roma
- ◆ Seconda Università degli Studi di Napoli
- ◆ Università degli Studi di L'Aquila



# PER RAGGIUNGERCI

## PROCONTINUUM PSY

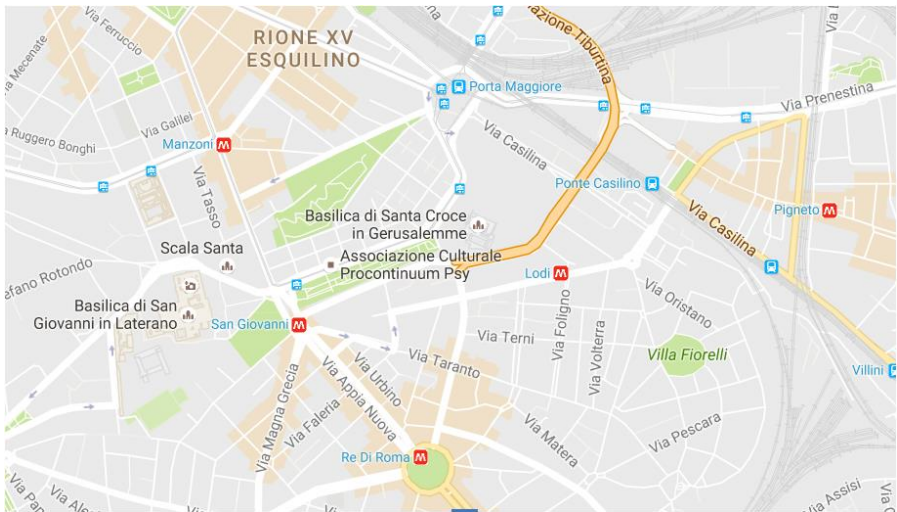
### *Centro Clinico e di Alta Formazione per Psicologi*

00185 ROMA (RM) - Viale Carlo Felice, 63 sc. C / int. C

☎ +39 06.989.34.344 - 📠 +39 06.837.63.982

✉ info@procontinuumpsy.com - 🌐 <http://www.procontinuumpsy.com/>

C.F. 97863070583



### **Dalla Stazione Termini:**

Metro A (Fermata San Giovanni)

Bus 360 (Fermata Porta San Giovanni)

### **Dall'Aeroporto di Fiumicino:**

Treno no stop ⇒ Termini + Metro A (Fermata San Giovanni)

Treno ⇒ Orte (St. Tuscolana) + Bus 85/16 (Fermata Porta San Giovanni)

### **Dall'Aeroporto di Ciampino:**

Treno ⇒ Termini + Metro A (Fermata San Giovanni)